

**Are you caring for a spouse, parent, relative, or friend?
We are here to help!**

**Caregiver Services Programs include
FREE services such as:**

- ★ **Education & Training:** Learn new skills to care for you and loved ones
- ★ **Gap-Filling Funds:** Help buying essential items like clothing, furniture, grab bars, eyeglasses, technology, and hearing aids
- ★ **One-on-One Counseling:** Help with decisions, self-care, and support
- ★ **Support Groups:** Share your stories, successes, and challenges caring for your loved ones with fellow caregivers
- ★ **Respite:** Take a short-term break with help at home from a professional caregiver or caregiver of your choice or a nursing home stay for the person receiving your care

Programs are for individuals of any age who are caring for:

A Chicago resident age 60+ OR under age 60 with

Alzheimer's Disease or Related Dementias

**Contact the DFSS Senior Services Division Information and Assistance Unit
aging@cityofchicago.org • 312-744-4016**

**¿Está cuidando a un cónyuge, padre, familiar o amigo?
¡Estamos aquí para ayudarlo!**

Los programas de servicios para cuidadores incluyen servicios GRATIS como:

- ★ **Educación y capacitación:** Aprenda nuevas competencias para cuidar de usted y de sus seres queridos.
- ★ **Fondos para cubrir necesidades:** Ayuda para comprar artículos de primera necesidad como ropa, muebles, barras de apoyo, gafas, tecnología y audífonos.
- ★ **Consejería individual:** Ayuda con la toma de decisiones, el cuidado personal y para obtener apoyo.
- ★ **Grupos de apoyo:** Comparta con otros cuidadores sus historias, éxitos y retos en el cuidado de sus seres queridos.
- ★ **Relevo:** Tome un breve descanso mediante la ayuda en casa de un cuidador profesional o de su elección, o envíe a la persona que cuida a una residencia de adultos mayores

Los programas están dirigidos a personas de cualquier edad que cuidan:
A un residente de Chicago mayor de 60 años O menor de 60 años con
enfermedad de Alzheimer o demencias relacionadas

Comuníquese con la Unidad de Información y Asistencia de la División de Servicios para Personas Mayores (Senior Services Division Information and Assistance Unit) del Departamento de Servicios Familiares y de Apoyo (DFSS)
aging@cityofchicago.org • 312-744-4016